

128. **MENU DO DIA** R\$28,00
salada + prato principal + sobremesa

31. **SOPA DO DIA** R\$22,00
(servida somente outono/ inverno)

BURGUER & GRILL

Hambúrgueres artesanais

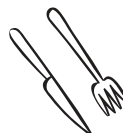


- 150. Hambúrguer caseiro 150g R\$ 22,00
- 151. Hambúrguer Picanha 150g R\$ 25,00
- 152. Hambúrguer frango orgânico R\$ 22,00
- 153. Hambúrguer calabresa R\$ 22,00
- ✓ 154. Hambúrguer vegetariano R\$ 22,00
- ✓ 155. Hambúrguer vegetariano cogumelos R\$ 25,00

Complementos

- 156. Salada (alface; tomate; rúcula) R\$ 3,00
- 157. Bacon R\$ 4,00
- 158. Queijo (prato; cheddar; gruyere; brie; tofu) R\$ 4,00
- 159. Ovo orgânico R\$ 3,00
- 160. Mix cogumelos R\$ 6,00
- 161. Cebola caramelizada R\$ 3,00
- 162. Batatas fritas R\$ 8,00
- 163. Batata rústica R\$ 8,00

BEIRUTES



- 164. Rosbife R\$ 29,00
(rosbife bovino caseiro, maionese caseira, alface, tomate, mussarela)
- 165. Frango R\$ 29,00
(peito de frango orgânico, maionese, alface, tomate, queijo minas)
- 166. File mignon R\$ 32,00
(maionese caseira, alface, tomate, gruyere)

OPEN FACES

base de pão de sementes com toppings sobre base cremosa, acompanhado de salada mix de folhas, servido no prato

- 36. Frango Teriaki R\$ 29,00
(tiras de peito de frango orgânico grelhadas com queijo brie, sobre base de ricota e shoyo, gengibre e raiz forte)
- 38. Salmão defumado R\$ 32,00
(ao molho de ervas sobre base de patê de tomate cereja e ricota)
- ✓ 39. Hambúrguer vegetariano com queijo gruyère ou tofu sobre base de tomates grelhados R\$ 29,00

SANDUICHES

- 22. Tostex (peito de peru e queijo meia cura ou branco) R\$ 12,00
- 171. Misto quente R\$ 12,00
- 172. Bauru (filé, presunto, queijo prato, tomate, alface) R\$ 18,00
- 173. Cachorro quente especial R\$ 16,00
- 174. Churrasco de filé com queijo meia cura R\$ 22,00

Naturais

- 54. Sanduiche natural de pasta de atum R\$ 18,00
(patê de azeitona preta, alface e cenoura ralada em pão de semente e castanha)
- 55. Sanduiche de peito de peru com queijo branco R\$ 18,00
(tomate, cenoura, alface, iogurte com ervas em pão de semente e castanha)
- ✓ 56. Sanduiche vegetariano R\$ 18,00
(abobrinha, tomate, e cenoura grelhados, tofu sobre pasta de tofu defumado em pão de semente e castanha)

GRELHADOS

Acompanha salada de mix de folhas orgânicas

- 43. Posta de salmão ao molho de mostarda e mel com purê de mandioquinha R\$ 38,00
- 44. Peito de frango orgânico ao molho de ervas com creme de milho R\$ 29,00
- 45. Escalope de filé mignon ao molho champignon batata sauté R\$ 38,00
- ✓ 46. Legumes grelhados (berinjela, abobrinha, cenoura, pimentão e tomates) com brie ou tofu e mix de cogumelos frescos R\$ 35,00

✓ MASSAS

- 47. Nhoque de mandioquinha ao molho sugo R\$ 33,00
- 48. Ravioli verde de espinafre e ricota ao molho pomodoro R\$ 35,00
- 49. Espaguete ao sugo R\$ 28,00
- 50. Penne sem glúten ao molho de tomates com legumes R\$ 33,00

SALADAS



- 70. Carpaccio de carne sobre cama de rúcula R\$ 32,00
- ✓ 51. Mista (mix de alfaces, rúcula, palmito, cenoura, gorgonzola e nozes) R\$ 28,00
- 52. Caesar (alface americana, tiras de franco crotons, parmesão e molho Casear) R\$ 32,00
- ✓ 53. Mediterrânea (mix de folhas, parma, castanha, nozes, frutas frescas) R\$ 32,00



Café Quintal

SALGADOS

- 20. Pão com manteiga orgânica (*frio/quente*) R\$ 5,50
- 19. Pão de queijo (*normal ou fit*) R\$ 5,50
- 26. Coxinha R\$ 7,00
- 27. Pão de batata (*peito de peru e queijo branco ou catupiry*) R\$ 6,50
- 28. Pastel de forno (*carne, queijo, palmito*) R\$ 6,50
- 133. Ovos orgânicos mexidos R\$ 12,00

TAPIOCAS

Salgadas

Acompanha salada de folhas orgânicas

- 40. Peito de frango orgânico com milho e requeijão R\$ 26,00
- 41. Mix de cogumelos (*shitaki, shimeji e paris*) R\$ 28,00
- 42. Caprese (*muçarela de búfala, tomate e manjericão*) R\$ 27,00

Doces

- 63. Nutella, morango ou banana R\$ 15,00

PARA COMPARTILHAR...

HAPPY HOUR



- 66. Trio canapés (*caponata de berinjela e abobrinha, patê de atum, patê de azeitonas pretas e torradas caseiras*). R\$ 22,00
- 67. Filé mignon aperitivo ao molho champignon R\$ 38,00
- 68. Torta aperitivo de peito de peru com queijo branco ou legumes R\$ 19,00
- 69. Bruschettas (*tomate ou brie / 6 unid.*) R\$ 32,00
- 71. Pastel de forno (*carne com requeijão, queijo meia cura, palmito / 6 unid.*) R\$ 28,00
- 72. Porção de batatas palito R\$ 18,00
- 73. Porção de batatas rústicas R\$ 18,00

TORTAS

Preparadas com farinha integral.

Acompanha salada de folhas orgânicas

- 32. Peito de peru com queijo branco R\$ 26,00
- 34. Mix de cogumelos frescos R\$ 28,00
- 35. Frango orgânico com milho e requeijão R\$ 27,00

DOCES & SOBREMESAS



- 57. Cheesecake de frutas vermelhas R\$ 14,00
- 21. Fatia de bolo caseiro (*consulte sabores*) R\$ 7,00
- 58. Pudim de leite R\$ 12,00
- 59. Torta de frutas R\$ 14,00
- 60. Brownie com calda de chocolate R\$ 14,00
- 61. Brigadeiro de colher R\$ 9,00
- 62. Creme de papaia R\$ 14,00
- 25. Salada de frutas R\$ 10,00
- 23. Cookie R\$ 4,50
- 24. Iogurte orgânico com granola e frutas R\$ 11,00

Sorvetes

- 64. Sorvete orgânico de massa (*consulte sabores*) R\$ 13,00
- 65. Sorvete Dilletto (*diversos sabores e preços*)

- 106. *Açaí + 1 complemento* R\$ 18,00

- 107. Complementos *Banana, morango, granola, leite condensado, leite em pó* R\$ 3,00

*Tudo natural e saudável,
feito com carinho...*

Aceitamos todos os cartões de crédito e vales refeição. Espaço para grupos e eventos - Consulte e faça sua reserva.



Café Quintal



CAFÉS & ACOMPANHAMENTOS

01. Espresso	R\$ 5,30
02. Espresso duplo	R\$ 8,50
03. Espresso com leite	R\$ 5,50
04. Café com leite (média)	R\$ 9,00
05. Cappuccino	R\$ 6,00
06. Cappuccino grande	R\$ 9,50
07. Chocolate	R\$ 6,00
08. Chocolate grande (quente ou frio)	R\$ 9,00
09. Espresso Romano	R\$ 5,50
10. Espresso descafeinado	R\$ 5,50
11. Café de coador (100ml)	R\$ 6,00
12. Chá quente orgânico (200ml)	R\$ 8,00

CAFÉS ESPECIAIS

Quentes

14. Mochaccino	R\$ 14,00
15. Café Quintal	R\$ 14,00

Gelados

Preparados com sorvete de creme e chantilly

16. Café Verão	R\$ 14,00
17. Café Quintal ice	R\$ 14,00
18. Frapuccino	R\$ 14,00
13. Porção de chantilly	R\$ 4,00

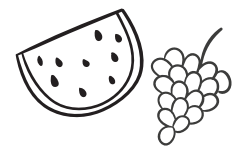
BEBIDAS

74. Água Mineral sem gás	R\$ 4,50
75. Água mineral com gás	R\$ 4,50
86. Coca cola normal (lata 350ml)	R\$ 5,50
87. Coca cola zero (lata 350ml)	R\$ 5,50
88. Guaraná normal (lata 350ml)	R\$ 5,50
89. Guaraná diet (lata 350ml)	R\$ 5,50
94. Schweppes	R\$ 5,50
90. H2O	R\$ 6,00
91. Água tônica	R\$ 5,50
92. Soda Italiana	R\$ 8,00
93. Água de Coco (copo 350ml)	R\$ 6,50
85. Chá gelado lata (lata 350ml)	R\$ 6,50

Sucos naturais

Simple ou combinados

76. Laranja; 77. Abacaxi; 78. Melancia;	R\$ 9,00
79. Limão; 80. Maracujá; 81. Frutas vermelhas;	
82. maçã; 83. Uva	
137. Suco de açaí	R\$ 11,00
167. Vitamina de frutas com leite ou suco	R\$ 12,00
168. Milk shake de morango ou chocolate	R\$ 18,00
84. Complementos: água de côco; gengibre;	R\$ 1,50
limão siciliano	



Aceitamos todos os cartões de crédito e vales refeição.

Espaço para grupos e eventos - Consulte e faça sua reserva.

BEBIDAS ALCOÓLICAS

Cervejas

Long Necks

95. Heineken; 96. Stella Atois; 97. Budweiser; 98. Xingu;	R\$ 9,00
171. Brahma extra	R\$ 8,00
169. Especiais importadas	R\$ 26,00

Garrafa 600ml

99. Original; 100. Heineken; 101. Budweiser	R\$ 13,00
---	-----------



Caipirinhas

(limão, limão siciliano, maracujá, frutas vermelhas)

102. Cachaça orgânica Premium	R\$ 20,00
103. Vodka nacional	R\$ 20,00
104. Saqueirinha	R\$ 20,00
170. Gin tônica (gin importado)	R\$ 27,00